



Yacht Club Costa Smeralda sceglie Technogym per la sua fitness area

Una palestra Technogym all'avanguardia nello splendido scenario di Porto Cervo

La partnership tra **Technogym** e **Yacht Club Costa Smeralda** è consolidata ormai da anni e punta a far vivere il Wellness Lifestyle in uno dei luoghi più suggestivi ed affascinanti del Mediterraneo.

Presso la palestra all'interno dello Yacht Club Costa Smeralda di Porto Cervo, gli sportivi e i promotori dello stile di vita Wellness avranno la possibilità di allenarsi con le novità dei prodotti Technogym. L'area fitness dedicata, sia per l'allenamento cardiovascolare sia per la forza, offrirà prodotti innovativi con avanzate opzioni di intrattenimento e gestione del training per mantenersi in forma e migliorare il proprio benessere.

Kinesis Personal, l'icona del design di Technogym, un'opera d'arte che offre 200 possibilità di esercizio in meno di un metro quadrato, per muovere il corpo e la mente. Scaricando la **Technogym App**, l'app di allenamento Technogym basata su intelligenza artificiale, è possibile accedere ad un'ampia libreria di programmi di allenamento realizzati per migliorare il proprio livello di fitness ma anche le performance negli sport. L'eccezionale versatilità dei modelli, funzioni e programmi dedicati consentono di offrire soluzioni personalizzate per ogni esigenza: i servizi di personal training Technogym sono in grado di proporre allenamenti mirati, per ottenere una preparazione atletica efficace, studiata sia per il principiante che per lo sportivo più esigente.



Technogym

Fondata nel 1983 da Nerio Alessandri, Technogym è leader mondiale nelle soluzioni digitali e nei prodotti per fitness, sport, salute e benessere. L'azienda offre un ecosistema integrato basato sull'intelligenza artificiale che combina attrezzature connesse, servizi digitali, esperienze di training on-demand e app, garantendo a ciascun utente un allenamento personalizzato ovunque e in qualsiasi momento: a casa, in palestra, in hotel, dal medico, all'aperto. Oggi Technogym è presente in oltre 100 Paesi con più di 2.500 dipendenti. Ogni giorno 70 milioni di persone si allenano con Technogym in 100.000 centri wellness e 500.000 abitazioni private nel mondo. Riconosciuto come il brand di riferimento per atleti e campioni internazionali, Technogym è stato scelto come Fornitore Ufficiale delle ultime 10 edizioni dei Giochi Olimpici e Paralimpici.