



Yacht Club Costa Smeralda sceglie Technogym per la sua fitness area

Una palestra Technogym all'avanguardia nello splendido scenario di Porto Cervo.

La partnership tra **Technogym** e **Yacht Club Costa Smeralda** è consolidata ormai da anni e punta a far vivere il Wellness Lifestyle in uno dei luoghi più suggestivi ed affascinanti del Mediterraneo.

Presso la palestra all'interno dello Yacht Club Costa Smeralda di Porto Cervo, gli sportivi e i promotori dello stile di vita Wellness avranno la possibilità di allenarsi con le novità dei prodotti Technogym.

L'area fitness dedicata, sia per l'allenamento cardiovascolare sia per la forza, offrirà prodotti innovativi con avanzate opzioni di intrattenimento e gestione del training per mantenersi in forma e migliorare il proprio benessere.

Kinesis Personal e **Skill Line** sono alcuni degli attrezzi e soluzioni a disposizione dei clienti ed ospiti per vivere il Wellness anche in vacanza.

Kinesis Personal, l'icona del design di Technogym, un'opera d'arte che offre 200 possibilità di esercizio in meno di un metro quadrato, per muovere il corpo e la mente.

Il design incontra poi la performance sportiva grazie ai nuovi prodotti di **Skill Line** di Technogym, creati grazie alla lunga esperienza dell'azienda come fornitore ufficiale delle ultime edizioni dei Giochi Olimpici e dei migliori atleti del mondo. Skill Line è la linea ispirata dalla passione per lo sport e dedicata a tutti coloro che vogliono sfidare i propri limiti e migliorare le proprie prestazioni.

All'interno dell'esclusiva palestra esterna in Terrazza Azzurra presso lo YCCS, gli ospiti possono allenarsi con **Skillbike** la prima indoor bike dotata di un vero cambio, e **Technogym Bench**, l'innovativa soluzione per l'allenamento funzionale con infinite combinazioni di esercizi in una sola postazione.



Scaricando la **Technogym App**, l'app di allenamento Technogym basata su intelligenza artificiale, è possibile accedere ad un'ampia libreria di programmi di allenamento realizzati per migliorare il proprio livello di fitness ma anche le performance negli sport, tra questi la vela. L'intero programma è stato realizzato da Federazione Italiana Vela con la collaborazione di Luca Parisi, preparatore atletico della squadra Olimpica FIV, che ha portato a casa una medaglia d'Oro nell'ultima edizione a Tokyo.

L'eccezionale versatilità dei modelli, funzioni e programmi dedicati consentono di offrire soluzioni personalizzate per ogni esigenza: i servizi di personal training Technogym sono in grado di proporre allenamenti personalizzati, per una preparazione efficace, studiata sia per il principiante sia per lo sportivo più esigente.

Technogym

Fondata nel 1983, Technogym è una azienda leader a livello mondiale nei prodotti e tecnologie digitali per il fitness, il wellness, lo sport e l'health. Technogym offre un ecosistema completo di connected smart equipment, servizi digitali, training experiences on-demand e apps in grado di permettere ad ogni singolo utente di accedere ad una esperienza di allenamento completamente personalizzata in ogni luogo ed ogni momento: a casa, in palestra e on-the-go. Technogym è presente in oltre 100 paesi con più di 2.500 dipendenti. Oltre 55 milioni di persone si allenano con Technogym in 85mila centri wellness e 400mila abitazioni private nel mondo. Technogym è stata Fornitore Ufficiale delle ultime 8 edizioni delle Olimpiadi ed è il brand riferimento per l'allenamento dei campioni di tutto il mondo.